

# ***Jokainen voi kohdata- työntekijän valmiudet ja työkalut***

Loisto setlementti

Aino Karla, asiantuntija, seksuaaliväkivalta- ja  
seksuaaliterveystyö

## Turvallisempi tila

- Mitä turvallisuus minulle tarkoittaa?
- Mitä minä tuon mukani tähän tilaan?
- Tunnistanko oman kehoni viestejä?
- Mitä voin itse tehdä tänään turvallisemman tilan eteen?



# Olenko turvassa täällä?

Turvallisuuden rakentuminen kohtaamistyössä

Fyysinen tila ja ympäristö

Vuorovaikutus

Omat asenteet ja uskomukset

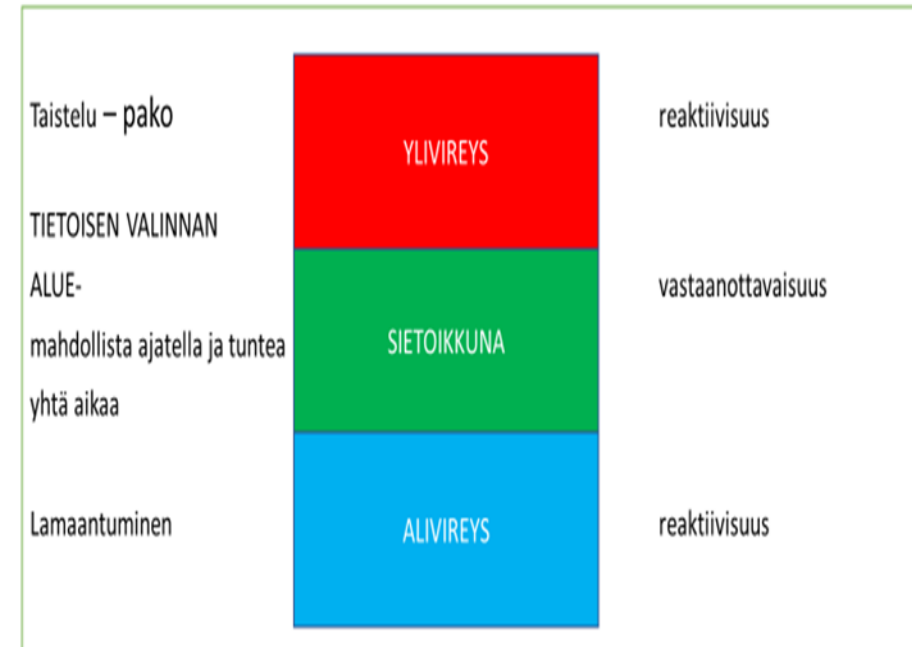
Tarpeet

Vireystila

Oman valta-aseman tunnistaminen

# Vireystila

SIETOIKKUNA (Siegel 1999)



# AMMATTILAISEN SUHDE SEKSUAALISUUTEEN JA SEKSUAALIVÄKIVALTAAN

---

Kohtaamisessa on aina läsnä myös ammattilaisen omat tunteet, asenteet ja uskomukset

---

Mitä minussa herää? Minkälaisia tunteita meissä herää, kun ajattelemme nuoruutta, seksuaalisuutta, väkivaltaa, seksiä jne.

---

Se, mitä asenteita ja arvoja liitämme näihin, tulee esiin niihin liittyvässä vuorovaikutuksessa, olimme siitä tietoisia tai emme.

---

Ne voivat vaikuttaa siihen, mitä on valmis kuulemaan, näkemään tai ottamaan vastaan

---

Kohtaamista pohtiessa on tärkeä tunnistaa itselleen merkityksellisiä kipukohtia ja pohtia niitä, käydä läpi omaa keskeneräisyyttä niiden suhteen (esim. saman ikäiset lapset kuin uhri, omat onnistumisen/ epäonnistumisen kokemukset omassa seksuaalihistoriassa)



# TYÖYHTEISÖN TUKEA

- Pohdintaa; miten omassa työyhteisössä tuetaan oppimista ja annetaan lupa uuden oppimiseen, keskeneräisyyteen?
- Onko seksuaaliväkivalta työyhteisössä ääneen puhuttu aihe?
  - Johdon tuki
  - Sovitut toimintatavat
  - Keneen työntekijänä tukeudun
- Yhteinen reflektio aiheen herättämistä tunteista ja ajatuksista
- Tuki rajaamiseen
- Mikä auttaa palautumaan työpäivän aikana ja vapaa- ajalla?
- Mikä minulle tuo toivoa?
- Ammattilaisen omat rajat -omat väkivaltakokemukset eivät kuulu nuorille, omakohtainen jakaminen ei ole nuorille tukevaa (harkittu jakaminen)

# Esteet tukeen hakeutumiseksi nuori ei tartu tukeen?

*Seksuaaliväkivallan kokeminen herättää monenlaisia tunteita, jotka voivat vaikuttaa siihen, miten nuori hakeutuu tukeen.*

hämmennys

syllisyys

häpeä

pelko

Luottamuksen  
menetyks

# ***KOHTAAMISEN HAASTEET***

Seksuaaliväkivallan ilmi tuleminen ja kokijan kohtaaminen saattaa herättää meissä hätää, riittämättömyyden tunnetta tai tiedostamatonta myötäelämistä, ärtymystä tai vihaa.

Kohtaaminen on uskaltautumista vuorovaikutukseen, joka vaatii rohkeutta:

- ottaa vastaan se, mitä mahdollisesti on tulossa
- valmistautua käsittelemään omia tunteita ja reaktioita
- viestiä nuorelle sitä, että olemme tässä heitä varten, keuhämme ja haluamme kuulla hänen kertomusta

# Traumatietoinen työote on tärkeä

- TIEDOSTA TRAUMAN VAIKUTUKSET
- TUNNISTA TRAUMAN OIREET
- TOIMI VAKAUTTAVASTI
- TORJU UUDELLEEN TRAUMATISOITUMISTA



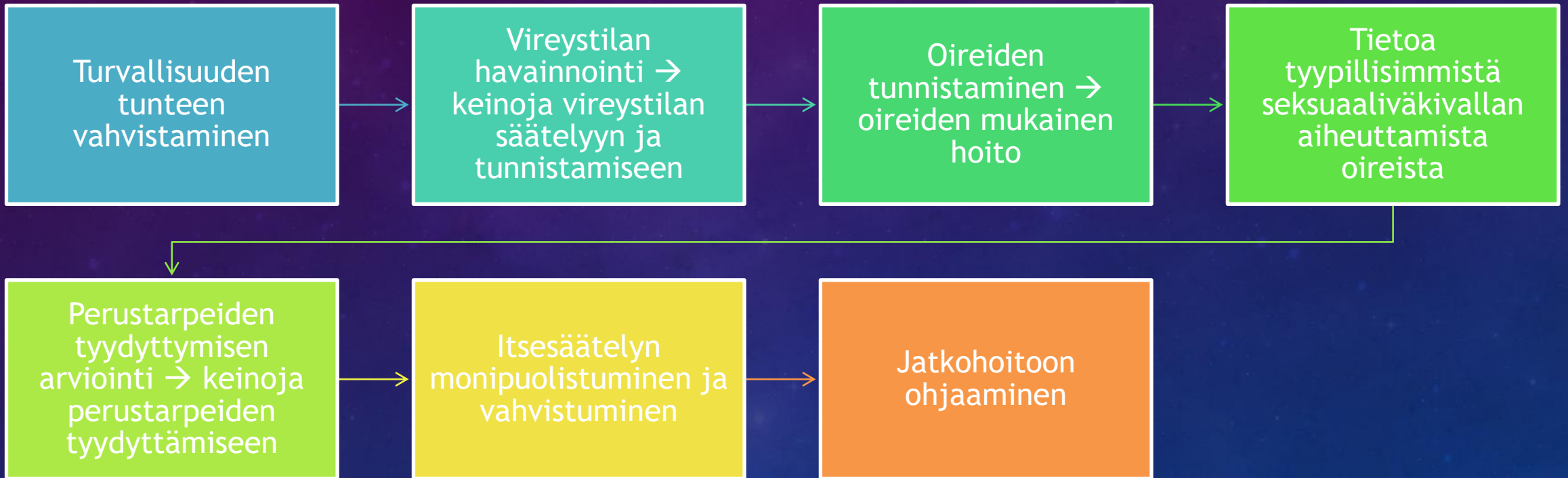


# Työskentely nuoren kanssa

## - itsemyötätuntoa herättelevä ja hyväksyvä keskustelu

- Lisää turvallisuutta; anna lupa puhua, vahvista turvan kokemusta, kerro mitä seuraavaksi tapahtuu , kartoita perustarpeet sekä arjen turvallisuus
- Rakenna yhteyttä; kiitä kertomisesta ja luottamuksesta, kutsu tukeen ja muistuta ettei yksin tarvitse selvittää, sanoita kanssa kulkemista ja jatkotukeen hakeutumista/saattamista, vertaistuki tarjoaa kokemuksen jakamisesta
- Vakauta; sanoita rajat ja sopimukset, oman vireystilan havainnoinnin ja säätelyn opettelu yhdessä, kanssasäätely, harjoitteet
- Anna tietoa (psykoedukaatio) väkivallasta ja sen vaikutuksista ja oireista; kerro omista oikeuksista, vahvistat itseymmärrystä ja kokemusta omasta arvosta
- Auta tunnistamaan tunteita ja sanoittamaan niitä
- Pidä yllä toivoa ja vahvista nuoren toimijuutta; nuoren sanomisilla on väliä, kiitä nuorta myös rajojen asettamisesta. Anna tietoa siitä, että toipuminen on mahdollista, kartoita nuoren voimavaroja ja vahvista niitä. "toimijuuden vahvistuessa menneisyys menettää voimaa mielestä ja kehosta"

# Työskentelystä



# Kiitos!

[seksuaalivakivaltatyo@loistosetlementti.fi](mailto:seksuaalivakivaltatyo@loistosetlementti.fi)

[seksuaaliterveystyo@loistosetlementti.fi](mailto:seksuaaliterveystyo@loistosetlementti.fi)

Ig: tietoaatukeatoivoa

www.loistosetlementti.fi

#kohtaaminenmuuttaamaailmaa